

DE BEWEEGTRAINER

PORTFOLIO



COÖRDINATOR BMO & VEELZIJDIG BEWEGEN

DE GRAAFSCHAP JEUGDOPLEIDING

2019 - 2023





COÖRDINATOR BMO & VEELZIJDIG BEWEGEN



DE GRAAFSCHAP JEUGDOPLEIDING

Binnen de jeugdopleiding van BVO De Graafschap ben ik verantwoordelijk geweest voor het ontwikkelen en coördineren van het Breed Motorische Ontwikkelplan voor de onderbouw (O9-O12) en middenbouw (O13-O15). Hierin stond de veelzijdige fysiek-motorische ontwikkeling (beweegvaardigheid) en het opleiden van een atletisch beweeg-fundament door o.a. het beoefenen van multi- en donorsporten zoals judo, kickboksen, turnen en calisthenics. Middels onderzoek en analyse a.d.h.v wetenschappelijke testen (bijv. BLOC-testen) konden we fysieke ontwikkeling objectief monitoren. Deze data vormden input voor het ontwikkelen van het trainingsprogramma en was daardoor op maat gemaakt o.b.v. de individuele ontwikkelbehoefte van de spelers.

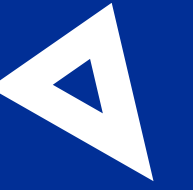
In deze periode is het concept van De Beweegtrainer ontstaan. Het inspiratieplatform op Instagram (<https://www.instagram.com/beweegtrainer/>) is als eerste ontstaan met als doel om mijn innovatieve beweegspellen en -oefenstof met trainers en spelers te delen om anderen met mijn visie te inspireren en enthousiasmeren met mijn werkwijze.



Jeugdopleiding



SFEERIMPRESSIE





CONTACT INFORMATIE



+31 (0)6 39355614



beweegetrainer@gmail.com



www.beweegetrainer.nl



<https://www.instagram.com/beweegetrainer/>